



CORSI DI INGLESE *Adulti*

Imparare a parlare inglese bene e con scioltezza:
capire ed essere capiti

Il metodo innovativo "Be free English" offre la possibilità a giovani e adulti di ogni età di imparare l'inglese velocemente. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare con **ottima pronuncia da subito** e a gestire le emozioni che spesso impediscono la comunicazione efficace.

Corsi Base, intermedi, avanzati



CORSI DI TEDESCO

CORSI DI SPAGNOLO



Il metodo innovativo di "Be Free Project" dà la possibilità di imparare la lingua Spagnola e la lingua Tedesca in maniera rapida ed efficace. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare e capire da subito e a gestire piacevolmente le conversazioni.

CORSI DI LINGUE per Adulti
(Inglese, Spagnolo, Tedesco)

Durata: 12 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 150€ totali, compresi quaderno, dispense, esercizi, CD audio, supporto e materiale in Internet.



CORSI DI INGLESE *Bambini & Ragazzi*

L'inglese che valorizza le potenzialità dei bambini e dei ragazzi di oggi. Un metodo esclusivo per imparare l'inglese divertendosi.

Durata: 10 lezioni di 1 ora a settimana

Costo: 70€ totali compresi quaderno e dispense



USO EFFICACE DELLO SMARTPHONE

Tutti hanno uno smartphone, ma non tutti lo sanno usare al meglio. Vedremo le impostazioni di base, la posta elettronica, impostare il WiFi, il Bluetooth e le Reti, Whatsapp e le sue molteplici possibilità, galleria e foto/video, mappe, social media, scaricare e usare Applicazioni, esportare i contenuti su un altro dispositivo e ... molto altro.

Durata: 4 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 50 € complessivi comprese dispense



CORSI DI TEATRO E CANTO

Molti i vantaggi dati a chi viene a recitare o a cantare: Imparare i segreti e i metodi della recitazione, esplorare nuovi modi di comunicare, vincere la timidezza, saper esprimere al meglio le emozioni, affrontare un pubblico ed essere più sicuri nella vita quotidiana, sviluppare la capacità di memoria, semplicemente divertirsi in compagnia. Possibilità di scelta per teatro in Italiano o Inglese o dialetto.

www.befreeproject.it

Vieni a Conoscere i Programmi gli
Insegnanti e il loro Metodo di lavoro alla

PRESENTAZIONE DEI CORSI

MARTEDI' 9 GENNAIO

ore 18.00

Presso Sala Bazzi

Via Euganea Trepointi, 34 Teolo (Pd)



"Be Free Project"
in collaborazione con il
Comune di Teolo
Assessorato alla Cultura

CORSI 2024

*LINGUE

- **Inglese per Adulti:**
Base, intermedi, avanzati
- **Inglese per Bambini e Ragazzi**
Divisi per fasce d'età
- **Spagnolo e Tedesco per Adulti**
Base, intermedi, avanzati

*PERCORSO COMUNICAZIONE

- **Comunicazione Efficace**
- **Comprendere il Linguaggio del Corpo**
- **Dizione e Public Speaking**

*ARTE

- **Disegno e Pittura** Adulti-Bambini-Ragazzi
- **Teatro e Canto**

*INFORMATICA PRATICA

- **Corso "Uso dello Smartphone"**
- **Corso di Informatica** Base e Avanzato

*MEMORIA e CONCENTRAZIONE

Per iscrizioni e info sui corsi contattare:

Alessandra Camporese

347.4195712 - info@befreeproject.it

informazioni presso il comune: 049 9998530

istruzione@comune.teolo.pd.it



www.befreeproject.it



CORSI DI DISEGNO E PITTURA

L'espressione pittorica è veramente per tutti ed è un "toccasana" per il nostro vivere. Molte le tecniche trattate **carboncini, china, pastelli, acquarello, acrilico...** Dal disegno alla pittura avrete modo di apprendere e sperimentare. Si impara e ci si rilassa. Lasciar fluire creatività e fantasia dona relax e una sensazione meravigliosa.

*CORSO per GIOVANI e ADULTI:

Durata: 12 lezioni di 2 ore settimanali

Costo: 140€ complessivi compresi: materiale artistico, colori e supporti.

**CORSO per BAMBINI e RAGAZZI

Durata: 8 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 75€ complessivi compresi: materiale artistico, colori e supporti.



CORSO DI DIZIONE E PUBLIC SPEAKING

Imparare a parlare con **chiarezza ed eleganza** senza cantilene e con una bella voce. Questi alcuni degli obiettivi di questo corso adatto a tutti.

Inoltre tecniche ed esercitazioni per imparare a parlare in pubblico con disinvoltura e nei tempi richiesti ad incontri importanti come i colloqui di lavoro o agli esami universitari. Vi sentirete a vostro agio alle riunioni di lavoro, in videoconferenze, alle assemblee di associazioni o tra amici.

Durata: 4 lezioni di 1 ora e mezza a settimana

Costo: 50€ complessivi, con dispense ed esercizi.



CORSO DI COMUNICAZIONE

La **VOCE** è uno strumento veramente potente. L'uso sbagliato della voce è una delle maggiori cause di insuccesso nel comunicare. Ci prepariamo con parole adeguate senza preoccuparci della voce con cui le pronunciamo. Corso **PRATICO** che tratta le componenti della comunicazione, le caratteristiche della voce e il suo utilizzo, postura, pronuncia, respirazione. Fattore emotivo del rapporto con gli altri e molto altro!

Durata: 6 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 75 € complessivi, con dispense ed esercizi.



COMPRENDERE IL LINGUAGGIO DEL CORPO

"Il corpo non mente mai". Imparerete a capire cosa pensano realmente le persone di voi e delle vostre argomentazioni; Intuirete le emozioni di chi vi ascolta mediante il segnali del corpo; Capire chi vi mente o è a disagio e molto altro! Imparerete a conoscervi meglio e a comunicare in maniera più efficace. Esercizi pratici per piacere ed attrarre a sé gli altri.

Durata: 2 lezioni da 2 ore

Costo: 35€ complessivi, compreso il libro illustrato con immagini a colori.

I corsi saranno attivati con un numero minimo di 8 adesioni. E' possibile compilare il modulo di preiscrizione dal sito:

www.befreeproject.it

O comunicare il proprio interesse tramite **WhatsApp 347 4195712**



CORSO DI MEMORIA E CONCENTRAZIONE

Innovativo corso pratico, tecniche per allenare e potenziare la memoria, il rilassamento e la concentrazione. Un percorso utile a tutti: a chi deve imparare e a chi desidera mantenere ben allenata la mente. Tecniche ed Esercitazioni pratiche per migliorare flessibilità e velocità.

E' possibile proseguire in seguito le lezioni con il **CORSO "BRAIN TRAINING"** Per rimanere attivi con il corpo e con la mente, una speciale ginnastica studiata per rafforzare le proprie possibilità.

Durata: 6 lezioni da 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 75€ complessivi, con dispense ed esercizi



CORSI DI INFORMATICA

Base e Avanzati

Le lezioni sono di tipo **"Imparo facendo"**.

Nel **Corso Base** si impara ciò che è veramente utile: programmi di scrittura (Word), foglio di calcolo (Excel), posta elettronica, sistemi di pagamento in internet, gestione moduli on line e non, sicurezza, ricerche avanzate in internet

Il **Corso Avanzato** propone approfondimenti delle tematiche del corso base (in particolare Videoscrittura, Foglio di Calcolo e Presentazioni). Inoltre si imparano programmi e funzioni per la professione e il tempo libero. Visita il nostro sito per vedere i programmi dettagliati: **www.befreeproject.it/informatica**

Durata: 10 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 130€ complessivi, comprese dispense